



REGULAMIN

XXIX MEMORIAŁ LEKKOATLETYCZNY Im. Ryszarda Bramczewskiego

1. Cel imprezy:

Uczczenie w sportowej rywalizacji pamięci Ryszarda Bramczewskiego.

Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży. Promowanie Miasta Sierpca i Powiatu Sierpeckiego.

2. Organizatorzy:

Burmistrz Miasta Sierpca,

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

3. Termin zawodów:

Wtorek 6 czerwca 2023 godz. 9:30

4. Miejsce zawodów:

Stadion Miejski w Sierpcu

5. Zasady uczestnictwa;

Prawo startu w zawodach mają dzieci i młodzież szkolna z terenu powiatu sierpeckiego, z rocznika 2008 i młodsi (szkoły podstawowe) oraz 2003 i młodsi (szkoły średnie). Uczniowie powinni posiadać legitymacje szkolne lub zbiorową listę uczestnictwa podstemplowaną przez dyrektora szkoły i lekarza lub pielęgniarkę szkolną.

Obowiązuje **limit zawodników** ze szkoły w jednej konkurencji,

- Szkoła Podstawowa po 3 zawodników,
- Szkoła Średnia po 3 zawodników.
- Zawodnik może startować w 2 konkurencjach oraz w sztafecie.

6. Konkurencje:

Szkoły podstawowe:

Dziewczęta 2008 i młodsze: 100m, 300m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą 3 kg, sztafeta 4 x100m.

Chłopcy 2008 i młodsi: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą 4 kg, sztafeta 4 x 100m.

Szkoły średnie:

Dziewczęta 2003 i młodsze : 100m, 400m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą 4 kg, sztafeta 4 x 100m.

Chłopcy 2003 i młodsze : 100m, 400m, 1500m, skok w dal, pchnięcie kulą 5 kg, sztafeta 4 x 100m.

Zawody rozegrane zostaną zgodnie w przepisami PZLA.

Będą rozgrywane finały biegów sprinterskich na dystansie 100m. Do finału awansuje 6 zawodników wyłonionych z biegów eliminacyjnych.

7. Zgłoszenia:

Szkoły zgłaszają zawodników elektronicznie na email mosir@sierpc.pl lub w formie papierowej w biurze MOSiR (Dział Sportowy - na parterze budynku) od 30 maja do 5 czerwca 2023 do godziny 11:00.

W szczególnych przypadkach zmiany zgłoszeń przyjmowane będą w dniu zawodów od godz. 8:00 do 8:30. Po tym terminie żadne zmiany nie będą uwzględnione.

O godz. 9:30 nastąpi uroczyste otwarcie zawodów, a bezpośrednio po tym rozpoczną się poszczególne konkurencje.

Dopuszcza się zgłoszenia zawodników do startów Poza Konkurencją (PK). Zawodnicy zgłoszeni PK nie będą uwzględnieni w klasyfikacji końcowej. Dla zawodników PK są oddzielne karty zgłoszeniowe do wypełnienia.

ORGANIZATORZY NIE PRZEWIDUJĄ MOŻLIWOŚCI ZAPISYWANIA ZAWODNIKÓW W DNIU ZAWODÓW!!!!

Dokumenty niezbędne do zgłoszeń będą do pobrania na stronie www.mosir.sierpc.pl

Osoba do kontaktu: Przemysław Burzyński tel: 507-054-067

8. Nagrody:

Za pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji zawodnicy otrzymają dyplomy i medale.

Za trzy pierwsze miejsca w punktacji szkół podstawowych oraz trzy pierwsze miejsca w punktacji szkół średnich szkoły otrzymają dyplomy i puchary.

9. Zasady punktacji:

Za I miejsce 7 pkt, za II miejsce 5 pkt, III miejsce 4 pkt, , IV miejsce – 3pkt, V miejsce – 2pkt, VI miejsce – 1 pkt, Sztafety punktowane są podwójnie.

10. Sprawy finansowe:

Szkoły przyjeżdżają na zawody na koszt własny.

11. Uwagi końcowe:

Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga sędzia główny i organizatorzy memoriału.

ZAPRASZAMY WSZYSTKIE SZKOŁY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W XXIX MEMORIALE

Pozdrawiam

Przemysław Burzyński

DYREKTOR

*Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Sierpcu*